

????? ?? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????????
????????????????? ??? ?????? ??????????????????

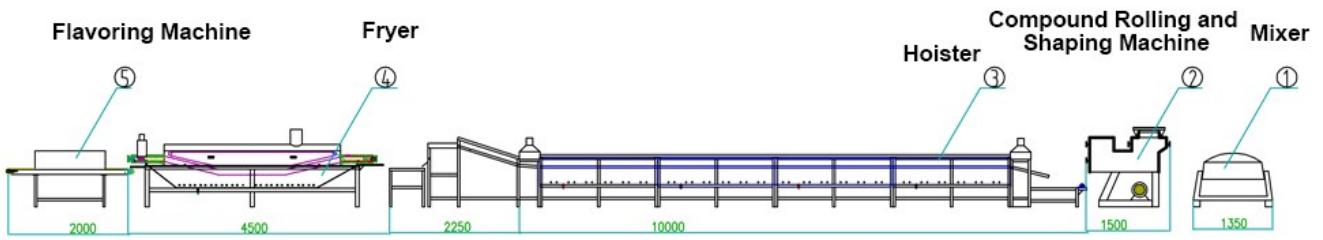
????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????? 100 ??????????????
????????????????? ??? ? 2013 ??????. ?? ?????????????????? ? ??????? ?????????? ??-????????????? ??????
????????????????? ?? ?????????? ? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????.



????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????? "?????????????????????" ? ?????????? ??????????
?????????????????????. ?????? ??????, ??? ?????????????????? ?????????????????????, ????????????????????? ?? 32 ???, ??????????
????????????????? ?????? ? ?????, ?????????????????? ?????????????? ? ?????? ? ?????????? ??????????, ?????????????? ??????????
???????????????????? "????????????????? ??????".

?? ?????? ?????, ?????????? ?????????????????????? ?????????????, ??? ?????? ?????????????? ??????????????????????
????????????????????? ?? ?????????????????????? ?????????? ?? ?????????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????????????, ??
????????? ??????????????, ?? ? ?? ?????????????????????? ? ?????????????????????? ?? ?????????????? ?????????????????????? ? ??????????????
?? ??????.

????????? ?????????????????????? ?????????????? ? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????? "?????????????????
????? ??????" ? ?????????????????? ?????? ?????????????? ??????????????????????. ?????????????????????? ?????????? ??????????????
?????????????????????, ?????????????????????? ?? ?????????????????????? ??????????????????, ??????????????????????.



????? ??, ??? ? ????? ????????? ?????????????? ????????? ?????, ????? ??????????
 ????????????????? ?????? ??????????????

????? ? ?????? ?????????? ?????????????????, ????????????????? ?? ????????????????? ????????????????? ??
 ????????????????? ?????? ?????????? ?????????????????, ? ?????????? ?????? ?? ?????. ??? ?????????? ??????
 ????????????? ?? ?????? ????????????? ??????? ? ?????? ?????? ?????????? ????????????????? - ????????? ??????
 ??????.

? 1960-? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????
 ?????????????????. ?? ?????????? ?????????? ?????, ?????? ?????? ?????????? ?????????????????, ? 1965 ?????
 ?????? ?????????????????, ????????????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????, ????? "?????????
 ???????, ?????? ?????? ?????????????", ? "????????? ?????????? 360". ??-?? ?????????? ??????????
 ????????????? ? ?????????????????? ?????????????. ?????? ? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????
 ????????????? ?? ??????. ? ?????????? ??????, ????????????? Momofuku Ando, ?????? ??? ?????????? ?
 ????????????????? ??????? ? ?????????????????? ????????????? ??????????.



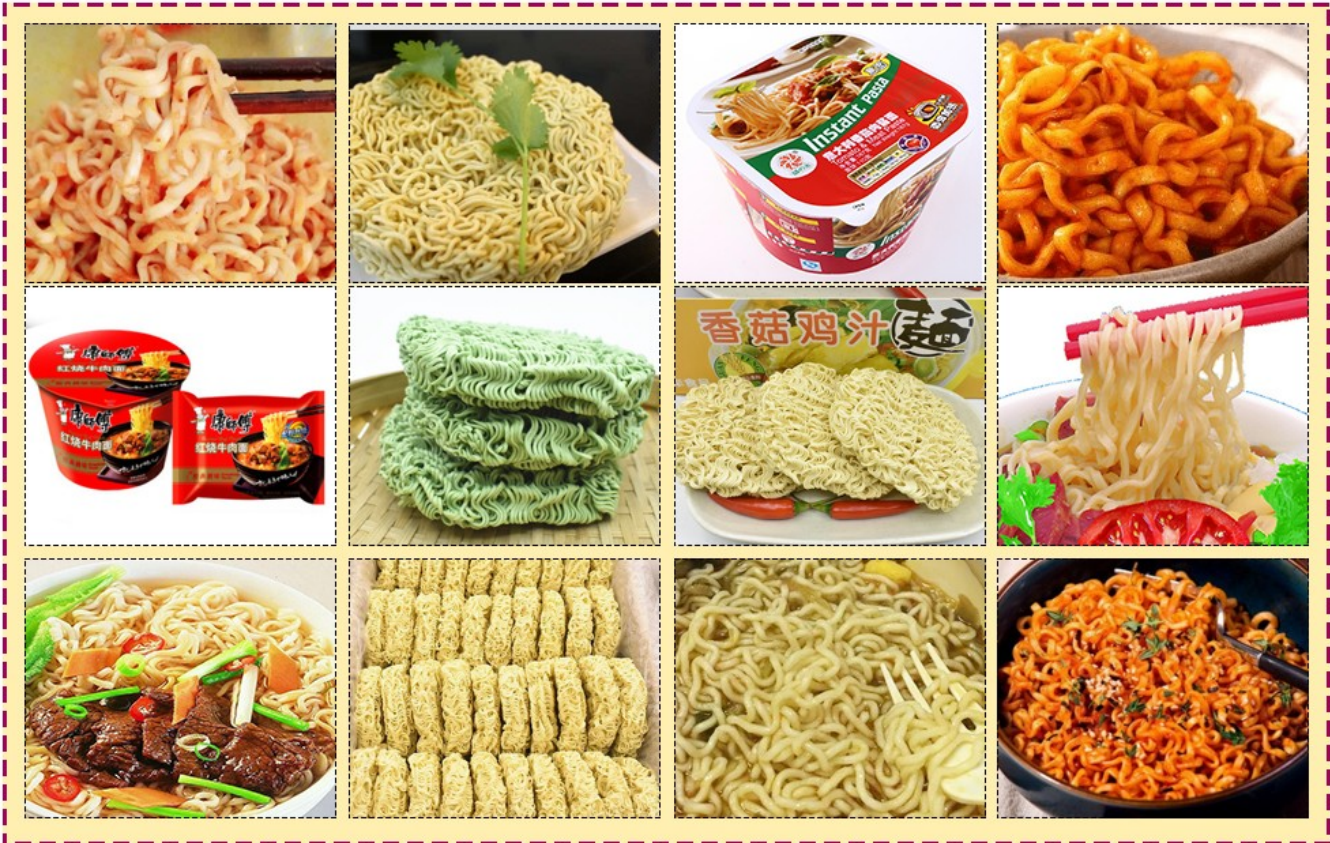
???????? ???? ????????? ? ????? ??????????. ????? ?? ???? ?????? ??? ?????, ? ??? ?????
????????? "?????? ?????????????, ??? ? ???, ????????????? ? ????????? ?????????? ?????? ??????????????
160°C, ????? ?????????? ? ?????????????????". ????????? ?????????????????? ??????????, ??? ??? ???
????????????? ?????????, ? ? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ??????????????????.

?????? ??? ?????? ????????? ????????????? ????????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ????????? ??
?????? ?????????????? ? ?????????????????? ??????.



? 1965 ????? ?????????? Momofuku Ando ??????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?? ?????
????????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????????????? ? ?? ?????? ??? ?????? ??????? ? ?????
????????? ??????????. ?????????, ??? ?????????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????????? ??????? ? ??
?????? ????????? ?? ?????: "??? ?????????????? ?? ????? ??????????????". ??????? ?????????? ?????? ???????
????????????? ???, ??? ??? ? ?????????????????????? ? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??????????.

? ??? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????? ?????????? ?????????????????????, ?????????????????? ?? ?????????? ??????????????????????
?????? ?? [????????????????? ??????? ?????????? ?????????????????????](#), ?????????? ?????? ? ??????????????
?????????????????, ? ?????? ?????????????????????? ?????????? ?????, ?????? ?????? ?????????????????? ??????????
?????????????????. ? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????????????????????????? ? ???????
????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????????????????.



? ??????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????? ??????? ??????????? ? ??????????????.

? ?????? ??????? ???? , ??? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????? . ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ? ?????????? : "?????????? , ?????????????????? , ?????????????????? , ?????????????? ? ?????????????? ?????????????". ? ?????????????????????? ?????????????????? ? ?????????? ?????????????????????????? ? ?????????????? ?? ?????? ?????? . ?????????? ?????????????? , ?????????????????? ??????? ?????????????? ?????????????????????? , ?????????????????? ?????????????????????? ? ?????????????????? ??????? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????????? ?? ??????? ?????????????? ?????????????????????? .

?????? ??????? ??????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????? ?????????????? ?????????????????????? ?? ?????? ?????????????????? ? ?????? . ? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ?????????????????????? ? ?????????????? , ??????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????????????? ?????????????????????? , ?????????? ??? ??????? ? ?????????????????? . ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? , ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????????????? ?? 10%-15% .

? ?????????? ??????? ?????????????????? ?????????????? , ??? ?????????? ? ?????????????? B1 ? B2 , ?????????????? ? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????????? . ? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????? ?????????????? ?????????????????????? ?? ?????????????????????? ?????????????????? . ?????????????? , ?????????????????? ?????????????????????? ?????????????????? , ?????????????? ?????????????????? , ?????????? ?????????????? ?????????????????????? ?????? ?????????????????????????? ?????????????????? ; ?????????????????? ?????????? , ?????????? ?????????????? ?????????????????????????? , ?????????????????? ?????????????? ?????????????????????? , ? ? . ? .



????? ?????? ????????, ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????????, ?????????????
 ?????????? ?????????????????? ? ?????????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????. ??????????
 ?????????????????? ? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????????????. ?????????????????? ?????????????????????? ?
 ?????????????????????.

????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????? ? ?????? ?????????????? ?????????????????????????? ??? ?
 ?????????????? ?????????????? ??????????, ?????????????? ? ?????????????? ??????????????????????, ? ?? ??? ?????? ?????? ?????????
 ?????????????????????? ??????????. ?? ? ?????? ??????, ?????????? ? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????
 ?????????????????????????? ?? ??????????????????. ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????? 74 ?????????????? ?????? ?????????????
 ?????????????????????????? ?? ?????? ??????????????????. ?????? ?????????????? ?????????????????????????? ??? ?????????? ?????????????? ??
 ?????????? ? ?????????????????????? ??????????. ?????????????????? ?????? ?????????????????? ??????, ?????????????????????????????? ??
 ?????? ?????????????? ??????????????????????????. ? ??????????????, ?????????????????? ?????????????????????????? ??? ?????????????????????
 ?????? ?????????????? ?????????????????????????.

? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ????????????????????????? - ??? ?? ?????????? ??????????, ??????????, ?????????????,
 ?? ? ??????????????????, ?????????? ? ??????????????. ??? ?????????????? ?????????????????????? ?????????????????? ??????????
 ?????????????????????? ??? ?????????? ??????. ??? ?? ?? ?? ?????????????????? - ?????, ?? ?????????? ??? ?? ?????? ??????????
 ? ?????????? - ?? ?????????? ?????? ??????????, ?????????? ??????????????. ?????????? "????????????????????? ??????", ??????
 ?????????????? ?????????????????????????? ?????????????????????? ? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????