

???? ? ??? ????? ?????? ??? ?????????????? ????????,  
????????????? ??!

?????? ??? ?????????????? ????????? ?????????? ??? ????????? ????????????????, ?????????? ??????  
?????????? ??????????. ??? ???????, ??? ??? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????? ?  
?????????, ??? ??????? ??????????. ? ????? ??????? ?? ??????????????, ??????? ??????? ??? ???????????????  
????????? ??? ??????????? ? ????? ?? ??????? ?????????, ?????????????? ??.

????? ??????? ??????????

????????? ??? ?????????? ? ??????? — ??? ?????????, ?? ????????? ??????????, ?????????? ?????? ??????? ?  
?????? ?????????????? ? ??????? ??? ?????????. ?????? ?? ?? ???-???????, ?????? ?????????????????? ??  
?????? ??? ??????? ??????????????, ?????????? — ?????????? ??????????. ??? ????? ??????? ?????????? ??????????:

1. ?? ?????? ??????????????: ??????? ?????????????? ?????????????????? ? ???????, ?????????????? ?????????????  
????????????? ?????? ? ?????????? «??????».
2. ??? ??????????????????. ?????????? ?????? ??????????????? ??????????????? ?? ??????, ??? ?????? ??? ??????,  
????????? ??? ??????????? ??????????, ?????? ? ??? ??? ?????????? ??????? ? ???, ??? ?????????????????.
3. ??? ??????????????????. ?????????? ?????????????? ? ???????, ??? ??????? ??? ?????????????? ??? ??????????????  
????????? ?????? ??????????? ??? ??? ?????? ??? ??????? ?????? ?????????? ??????????
4. ??? ??????????????. ?????????? — ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????????????, ?????????? ?? ??????? ???????,  
????????? ??? ?????????? ???????????, ?????? ??? ?????? ???-?? ?????????? ? ???????.
5. ? ??? ??????????????? ??????. ?????????????? ?? ?????, ??? ?? ?? ?????????????????, ?????????? ??????? ??????  
?????? ??????????????? ??????



**??? ????? ?????? ??? ?????????????? ??????????**

?? ?????? ?????????????? ??????????? ?????? ?????? ??? ?????????????? ?????????, ??, ??????????,  
?????????? ?????????????? ?????????? ??????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????? ??????????????. ?????  
??? ??????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????????? ??????, ? ?????? ?????? ?????????????? ??? ??  
????????? ? ?????????? ???????, ?????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????????  
????????????????? ???????.

?????? ??? [????????? ??? ?????????????????? ??????????](#) – ??? ?????????????????? ??????? ???  
????????????????? ??????????. ??? ??????? ?????????????? ?????????????????? ??? ?????????????????? ?  
????????????????? ??????????. ??? ??????? ???????, ??? ??????? ? ??????? ??????????????, ? ?????? ???????  
?????????, ?????? ??? ?????????????? ?????????? ??????????????????, ??????????? ?????????????????? ? ??????????  
?????????.

**??? ?????????????????? ?????????? ??? ?????????????????? ??????????**

???? ? ??? ?????? ??????? ??? ?????????????????? ?????????, ?????????????????? ??! ?????????? — ??????????  
????????? ?????????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????, ? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ???  
?????????. ??? ??????? ??????? ?? ?????????????????? ??????? ?????????? ??? ?????????????????? ??????????:

1. ?????????????? ?????????? ?? 400 ??????????? ?? ??????????????, ??????? ??? ??????????? ??????????. ???  
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????
2. ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ? ??????????????? ???

???????. ??????????? ????????????? ?????? ??????????????, ?????? ??????????? ?? ?????? ??  
?????; ??????????? ????????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ??????????.

3. ?????????? ?????????? ? ?????????? 8-10 ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??????????-????????????? ? ??  
?????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????.

4. ?????????????????? ?????????????????????? ??????????!

**??????? ?? ?????????????????????? ?????????????? ??????????**

????? ? ??? ?????? ?????????????? ???????, ? ??? ??????? ?????? ????????????? ??????? ?????????! ???  
????????????? ??????????, ??? ??????? ??? ??????? ?????????????? ??????????:

1. ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????????.
2. ?????????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????????????????.
3. ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ? ?????????? ?? ?????? ??????????.
4. ?????????????????? ??????, ?????? ??????? ??????? ??????? ? ?????? ?? ??????? ? ?????????????? ??????.
5. ?????????????? ??????? ?????? ? ?????????????????? ?? ??????????????????. ?? ?????????????????!
6. ?????????????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????? ? ?????????????? ? ?????????? 15-20 ?????? ???  
?? ?????????????-????????????????? ?????? ? ?????????????? (????????? ?????????? ?????? ??????????).
7. ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ? ?????????? 10 ?????? ?????? ?????????? ?? ??????  
????????????????????!



?????????? ????????

???? ? ??? ????? ?????? ??? ?????????????? ????????, ??? ? ?????????????? ?????????????? ??? ????,  
??? ? ??? ??????. ??? ?????????? ??????????, ??????? ?? ??????????:

- ??????? ? ?????????????? ????????: ????????? 1/2 ??????? ?????????????? ?????????????? ??????? ? 2  
????????????? ?????????? ?????? ? ?????? ? ?????????????? ?? ??????????????. ????????? 1/2 ?????? ??????  
????????? ????? ? 1/4 ?????? ?????? ?????. ????????? 3 ?????????? ?????????????????? ????? ? ??????????????  
?? ??????????????????. ?????????? ?????? ? 1-????????? ??????? ? ?????????? ?? ?????????????? ???????  
?????????????. ?????????? ??? ????????????????? 400 ?????????? ? ????????? 10 ?????? ??? ?? ?????????????-  
????????????????? ??????.

- ?????? ? ?????????????? ????????: ?????????????? ?????????? ?? 350 ?????????? F (175 ?????????? C).  
????????????? ?????????????? ?????????? 8x8 ??????? ?????????????????? ??????????. ? ?????????? ?????? ?????????? 1  
????????? ?????????????????? ??????, 2 ?????????? ?????? ???????, 1 ??????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?  
2 ?????????? ?????????????????????? ??????. ??????? ?????????????????, ??? ? ?????????????????? ?? ??????????????????  
????????? ?????????????????? ?? ?????? ??????? ?????????????? 1 ????? ? ?????????? ?? ?? ?????????????????????  
?????????????. ??????? ?????????????????? ??????? ??????. ?????????????? ??? ????????????????? 350 ?????????? F  
(175 ?????????? C) ? ????????? 12 ?????? ??? ?? ??????????????-????????????????? ??????.

??????

????????????????????? ?????????? — ??? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????????, ?? ?????? ??? ???  
?? ?????????????????????! ? ?????????? ?????? ??????? ??? ?????????????????? ?????????, ??? ??, ??? ????? ? ??? ?  
Williams-Sonoma, ?????? ??????? ?????????????????? ?????????? ??????????. ??? ?????????? ?? ???????  
????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????, ?????? ??? ?????????????? ?? ?????????? ??? ?????????????????????  
???, ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????????  
?????. ?????????????? ?? ?????, ??????? ?? ?? ?????????????????? ?????? ??????? ??? ???, ? ?????????, ???  
????????????????!